

lunes, 17 de agosto de 2020

!BONARES RESPONDE! !BONARES DA LA CARA! !BONARES NO JUEGA CON EL SOL!



[p://www.bonares.es/export/sites/bonares/es/.galleries/noticias/imagenes-noticias-2020/campana-aecc1.jpg](http://www.bonares.es/export/sites/bonares/es/.galleries/noticias/imagenes-noticias-2020/campana-aecc1.jpg)

Lo ha demostrado en la reciente campaña para la prevención del cáncer de piel que, como cada verano, organiza la Asociación Española Contra el Cáncer y que se ha llevado a cabo en Bonares la semana del 17 al 23 de agosto.

La minicaravana, que se enmarca en el proyecto transfronterizo España-Portugal de Interreg 'Movimiento Oncológico por la Vida', instalada en la Plaza de España, ha servido como punto de información, asesoramiento y sensibilización sobre la importancia de protegerse del sol, así como para ofrecer pautas para fomentar los hábitos de vida saludables y disminuir el riesgo de cáncer de piel.

Alrededor de 250 personas interesadas se han pasado por esta unidad móvil para consultar cuál es la recomendación de protección según su fototipo y el índice de radiación UVA. Con sencillez han planteado sus dudas y se han concienciado de la necesidad de hidratarse; de no exponerse al sol las horas de más calor; de protegerse todos los días del año, no solo en verano; de usar gorra, gafas y en la playa sombrilla; de ponerse crema de protección solar según el factor detectado en el test aún en los días nublados y por todas las zonas del cuerpo expuestas al sol, cada dos horas y tras el baño.

En verano las radiaciones son más intensas, pero a ello hay que sumar este año la COVID-19. La situación de confinamiento vivida nos frenó durante mucho tiempo nuestra relación con el sol, por lo que nuestra piel se ha visto afectada y se ha incrementado el riesgo de quemaduras, lo que podría repercutir a largo plazo en mayor incidencia del cáncer de piel, el tipo de tumor más frecuente - un tercio de los diagnósticos - y los casos están creciendo más rápido que cualquier otra clase. Cada 9 minutos alguien muere por cáncer de piel en el mundo, de ahí la importancia de usar protección adecuada, vigilar las manchas o lunares sospechosos... y acudir al médico cuando cambien de tamaño, de color o de forma. El objetivo de la campaña ha sido contribuir a disminuir la incidencia del cáncer hasta en un 40 por ciento.

Hemos contado con la colaboración total del Ayuntamiento, muy especialmente de la Concejala de Salud, Rocío Galán y de Eusebio Avilés, Concejal de Gobernación, que en todo momento ha facilitado nuestra labor. Agradecer a Trini como encargado de mantenimiento y obra su interés y cuidado en el traslado y conservación de la caravana. Muy especialmente la Junta Local de Bonares reconoce a las personas voluntarias que han participado en esta campaña: Juani, José Manuel, Aniceto y Rocío, sin su ayuda desinteresada no habría sido posible realizarla.

Gracias a todo el pueblo de Bonares una vez más.

Nuestro ofrecimiento como Junta Local para acompañar a pacientes y familiares y poner a disposición todos los recursos de la AECC.

¡Demos años a la VIDA!