

lunes, 18 de noviembre de 2019

## XXVII Semana Cultural de la Mujer



[p://www.bonares.es/export/sites/bonares/es/.galleries/noticias/imagenes-noticias-2019/semana-de-la-mujer.jpg](http://www.bonares.es/export/sites/bonares/es/.galleries/noticias/imagenes-noticias-2019/semana-de-la-mujer.jpg)

### Semana cultural de la mujer

La asociación de mujeres adama junto con la concejalía de igualdad del ayuntamiento de Bonares han celebrado la 27 semana cultural de la mujer.

En esta semana hemos podido desconectar de la rutina y hacer de ella algo más amena.

Comenzó el pasado lunes 18 con una charla sobre "Alimentación Saludable" a cargo de nuestra paisana Nutricionista Fabiola Rodríguez Coronel, ella no se asesoró y nos aconsejó para evitar los malos hábitos alimenticios, y como mirar las etiquetas de los alimentos a la hora de la compra. Resolvió muchas dudas y mitos sobre la alimentación, también nos informó en cómo nos afecta nuestra alimentación hoy día en las enfermedades. Previo a la charla tuvimos una merienda saludable.

El martes tuvimos una salida al pueblo vecino de Moguer donde visitamos la casa natal del poeta Juan Ramón Jiménez y el Monasterio de Santa Clara.

La tarde del miércoles también en el teatro cine colón tuvimos una conferencia de psicología con una buena aceptación de público, el tema tratar fue "Comunicación personal y conexión emocional" a cargo del psicólogo Manuel Jesús Padilla Ruiz.

Antes de la conferencia tomamos café con dulces.

El jueves se interpretó la obra de teatro "Historias de Cabaret" de Paz a Alarcón.

El viernes fue el día de la tradicional "tostá" donde cada año tiene lugar en nuestro paraje natural "El Corchito" pero por las inclemencias meteorológicas nos trasladamos a la carpa del recinto ferial. A pesar del mal tiempo tuvo una excelente aceptación de público dónde estuvo amenizada con el monitor de zumba Neil Brazil.



(  
<http://www.bonares.es/export/sites/bonares/es/.galleries/noticias/imagenes-noticias-2019/semana-de-la-mujer.2.jpg>  
)